



## ASiantuntijana TAHATTOMASSA

LAPSETTOMUUDESSA 3 op 21.11.2019–12.2.2020

Asiantuntijana lapsettomuudessa -koulutuksen keskeisinä teemoina ovat lääke- ja hoitotieteen näkökulma lapsettomuuteen, lapsettomuusprosessi, parisuhde ja seksuaalisuus, varhainen vuorovaikutus, kiintymyssuhde ja vanhemmuus, mielen hyvinvointi sekä voimavara- ja ratkaisukeskeinen lähestymistapa lapsettomuutta kohdanneen perheen kohtaamisessa. Kohderyhmänä sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaiset sekä kolmannen sektorin toimijat, jotka kohtaavat työssään lapsettomuutta.

### Osaamistavoitteet

Koulutuksen käytyään osallistuja osaa:

- tunnistaa ja huomioida työssään lapsettomuuden moninaisuuden
- tukea perhettä lapsettomuusprosessin eri vaiheissa
- huomioida mielen hyvinvoinnin ja lapsettomuuden yhteyden
- huomioida parisuhteen ja seksuaalisuuden merkityksen voimavarana
- vahvistaa vanhemman kykyä kiintymyssuhteen luomiseen ja tukea vanhempaa vanhemmuudessa
- soveltaa monipuolisia voimavaralähtöisiä ja ratkaisukeskeisiä menetelmiä lapsettomuutta kohdanneiden hoidossa

## Sisältö

Koulutus (n. 81 h) koostuu lähiopetuksesta, itsenäisestä opiskelusta Optima -verkko-oppimisympäristössä sekä pienimuotoisista oppimistehtävistä.

4.12.2019 klo 9.30 – 16.00

Lääketieteen näkökulma lapsettomuuteen ja hedelmällisyyteen vaikuttavat tekijät  
Siirtymä lapsettomasta vanhemmaksi - hoitotieteellinen näkökulma lapsettomuusprosessiin

15.1.2020 klo 9.30 – 16.00

Toimiva parisuhde ja seksuaalisuus lapsettomuusprosessin voimavarana  
Varhainen vuorovaikutus ja kiintymyssuhteen luominen hedelmöityshoitojen avulla alkaneessa raskaudessa.

Vanhemmuuden tukeminen lapsettomuutta kohdanneessa perheessä

12.2.2020 klo 9.30 – 16.00

Lapsettomuus ja hedelmöityshoidot kokemuksena, kokemusasiantuntija  
Mielen hyvinvointi ja oman lapsettomuuden kohtaaminen  
Voimavara- ja ratkaisukeskeinen lähestymistapa asiakkaan kohtaamisessa

## Kouluttajat

Riitta Ala-Luhtala, TtM, lehtori, psykoterapeutti (ET), kliininen seksologi (NACS),  
seksuaaliterapeutti (ET, NACS), JAMK hyvinvointiyksikkö

Jenni Ikola-Mäki, kättilö (YAMK), lehtori, JAMK hyvinvointiyksikkö

Siru Lehto, TtM, lehtori, JAMK ammatillinen opettajakorkeakoulu

Reetta Rantala, psykologi, PsM

Asta Suomi, YTT, asiantuntija, psykoterapeutti (VET), työnohjaaja (Story), JAMK hyvinvointiyksikkö

Lisäksi käytetään muita asiantuntijoita koulutuksen toteutuksessa

## Hinta

Osallistumismaksu on 435 € + alv 24%. Hintaan sisältyvät kontaktipäivän opetus- ja opiskelumateriaali. Opiskelija vastaa itse lähiopiskelun aikaisista matkustus-, majoitus- ja ruokailukustannuksista.

## Ilmoittautuminen

Ilmoittaudu koulutukseen 7.11.2019 mennessä osoitteessa <http://www.jamk.fi/taydennyskoulutus> Koulutukseen otetaan 20 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä.

Ilmoittautuminen on sitova. Sen voi peruuttaa maksutta viimeiseen ilmoittautumispäivään asti. Tämän jälkeen tapahtuneesta peruutuksesta perimme koko koulutuksen hinnan.

## Lisätietoja

Pia Piispanen, THM, koulutusvastaava, kotimainen liiketoiminta, p. 0400 752 844,  
[etunimi.sukunimi@jamk.fi](mailto:etunimi.sukunimi@jamk.fi) Jyväskylän ammattikorkeakoulu, hyvinvointiyksikkö.

Pidätämme oikeuden muutoksiin. [www.jamk.fi](http://www.jamk.fi)