



## IMETYSOHJAAJAKOULUTUS 1,5 op

Imetysohjaajakoulutuksen laajuus on 1,5 op ja se vastaa WHO/Unicefin – Vauvamyönteisyysohjelman imetysohjaajakoulutusta (BFHI The Baby Friendly Hospital Initiative).

### Tavoite

Osallistuja osaa itsenäisesti suunnitella, toteuttaa ja arvioida lasta odottavan- ja imeväisikäisen lapsiperheen imetysohjauksen/ravitsemusneuvonnan. Hänen toiminnassaan painottuu voimavaralähtöisyys ja imetyksmyönteisyys sekä perheen terveyden edistäminen. Osallistuja ymmärtää imetyksen suojelemisen, edistämisen ja tukemisen merkityksen osana naisen, vastasyntyneen, perheen ja yhteisön kokonaisvaltaista hyvinvointia. Hänellä on valmiudet edistää imetystä yhteiskunnallisella – yhteisö – yksilötasolla.

### Sisältö

Koulutus (n. 40 h) koostuu lähiopetuksesta, osaamisennäytöstä imetysohjaustilanteessa, itsenäisestä opiskelusta Optima -verkko-oppimisympäristössä. Sisältö on:

- Imetyksen nykytilanne ja Kansallinen imetyksen edistämisen toimintaohjelma vuosille 2018 – 2022
- Imetyksen anatomia ja fysiologia
- Imetyksen suojelu ja tukeminen
- Voimavaralähtöinen imetysohjaus
- Äidin itseluottamuksen vahvistaminen
- Imetyksen erityistilanteita
- Imetys kulttuurisena ilmiönä
- Syöddään yhdessä- ruokasuositukset lapsiperheille
- Seksuaali- ja lisääntymisterveyden toimintaohjelma 2014–2020

### Lähiopetuspäivät

Keskiviikko 2.10. klo 8.15-15.45

Keskiviikko 13.11. klo 8.15-15.45

## Kouluttajat

Christina Mantsinen, TtM, kättilötyön lehtori, imetyškouluttaja, JAMK hyvinvointiyksikkö

Minna Matikainen, ravitsemusterapeutti, Ksshp

Merja Nevalainen, kättilö, IBCLC, Ksshp

Heidi Pasonen, TtM, hoitotyön lehtori, seksuaaliterapeutti (NACS), JAMK hyvinvointiyksikkö

Riina Sahlman, TtM, kättilötyön lehtori, imetyškouluttaja, JAMK hyvinvointiyksikkö

## Hinta

Osallistumismaksu on 265€ + alv 24%. Hintaan sisältyvät kontaktipäivän opetus- ja opiskelumateriaali. Opiskelija vastaa itse lähiopiskelun aikaisista matkustus-, majoitus- ja ruokailukustannuksista.

## Ilmoittautuminen

Ilmoittaudu koulutukseen 11.9.2019 mennessä osoitteessa <http://www.jamk.fi/taydennyskoulutus>

Koulutukseen otetaan 20 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä.

Ilmoittautuminen on sitova. Sen voi peruuttaa maksutta viimeiseen ilmoittautumispäivään asti. Tämän jälkeen tapahtuneesta peruutuksesta perimme koko koulutuksen hinnan.

## Lisätietoja

Pia Piispanen, THM, koulutusvastaava, kotimainen liiketoiminta, p. 0400 752 844, etunimi.sukunimi@jamk.fi

Jyväskylän ammattikorkeakoulu, hyvinvointiyksikkö.

*Pidätämme oikeuden muutoksiin. [www.jamk.fi](http://www.jamk.fi)*